

**Η** προστασία του περιβάλλοντος δεν είναι υπόθεση μόνο των κυβερνήσεων των χωρών του πλανήτη και των μεγάλων επιχειρήσεων, αποτελεί μέλημα του κάθε ατόμου που ζει στον πλανήτη. Ο καθένας από μας μπορεί να συμμετάσχει στην προστασία της κοινωνίας στην οποία ζει, του περιβάλλοντος και του πλανήτη γενικότερα. Είναι ευρέως γνωστό ότι η ρύπανση και η ασφύξια που προκαλείται από όλα τα είδη των αποβλήτων που «παράγονται» προέρχονται από τον άνθρωπο και τον τρόπο που επιλέγει να ζήσει.

Η προστασία του περιβάλλοντος μπορεί να αποτελέσει ευθύνη και προνόμιο για όλους αφού αλληλοσυνδέει όλα τα έμβια και τα άβια όντα.



## Λιγότερα σκουπίδια – Καλύτερη ζωή

Επιλέγοντας προϊόντα με εντυπωσιακή αλλά και περιττή συσκευασία, αγοράζοντας περισσότερα τρόφιμα από όσα πραγματικά χρειαζόμαστε, γεμίζοντας τους κάδους μας με κουτιά, μπουκάλια και δοχεία μιας χρήσης, τα οποία έχουμε αγοράσει εξαιτίας της όμορφης και πανάκριβης συσκευασίας, ξοδεύουμε χρήματα και παράλληλα να «βομβαρδίζουμε» τον πλανήτη μας με απορρίμματα.

Για να συμβάλλουμε στη σωτηρία του πλανήτη μπορούμε να αλλάξουμε τις καταναλωτικές μας συνήθειες, μπορούμε να διαφοροποιηθούμε και υιοθετήσουμε διαφορετική στάση και να συμβάλουμε στην προστασία του περιβάλλοντος. Μερικές απλές και ανέξοδες ενέργειες που μπορούμε όλοι μας να κάνουμε, εάν θέλουμε να μειωθεί ο όγκος των σκουπιδιών είναι οι εξής:

✓ **Δεν αγοράζουμε περισσότερα τρόφιμα** από αυτά που έχουμε απολύτως ανάγκη. Έχει αποδειχθεί ότι το 10 με 20% των ειδών που αγοράζουμε από τα σούπερ-μάρκετ, επισκέπτονται τους κάδους πριν ακόμα τα καταναλώσουμε.

✓ **Δεν χρησιμοποιούμε πλαστικές σακούλες** για τα ψώνια μας αλλά προτιμούμε μια πάνινη τσάντα ή ένα δίχτυ. Με αυτόν τον τρόπο αποφεύγουμε τις σακούλες μιας χρήσης, οι οποίες απειλούν το περιβάλλον. Αναλογιζόμαστε ότι οι σακούλες αυτές γεμίζουν τις χωματερές με χιλιάδες τόνους πλαστικού κάθε χρόνο.

✓ **Αποφεύγουμε την χρήση** των εμφιαλωμένων νερών, διότι το υλικό ενδέχεται να είναι επιβλαβές για τον άνθρωπο και το περιβάλλον. Επιπλέον, τα περισσότερα εμφιαλωμένα πλαστικά μπουκάλια πετιούνται με αποτέλεσμα να το βρίσκουμε μπροστά μας, συνήθως σε κάποια παραλία. Μας δίνεται η επιλογή να χρησιμοποιήσουμε γυάλινο μπουκάλι, θερμό ή το κλασικό παγούρι.

✓ **Οι συσκευασίες** που μπορούν να επιστραφούν και να επαναχρησιμοποιηθούν είναι πάντα προτιμότερες. Δυστυχώς, δεν μπορούμε να επαναχρησιμοποιήσουμε όλες τις συσκευές αλλά μας δίνεται η επιλογή να τις ανακυκλώσουμε. Προτιμούμε, λοιπόν, χάρτινες ή γυάλινες συσκευασίες από τις πλαστικές ή τις μικτές.



✓ **Επιλέγουμε προϊόντα** που έχουν λιγότερο υλικό συσκευασίας εφόσον δεν χρησιμεύουν σε κάτι, απλώς κάνουν το προϊόν αισθητικά όμορφο. Συνήθως, σε αυτά τα προϊόντα, στο εσωτερικό τους υπάρχει και δεύτερη συσκευασία, όπως απλό σελοφάν, οδοντόκρεμες χωρίς κουτί κλπ.

✓ **Αγοράζουμε προϊόντα** συμπυκνωμένα που διαρκούν περισσότερο καθώς με την ίδια συσκευασία αγοράζουμε μεγαλύτερη ποσότητα και συνήθως φθηνότερα. Παραδείγματος χάριν, εταιρίες απορρυπαντικών, διαθέτουν τέτοια προϊόντα καθώς υπάρχουν απορρυπαντικά σε σκόνη με χάρτινη ανακυκλώσιμη συσκευασία.

✓ **Αγοράζουμε προϊόντα και συσκευές** με μεγάλη διάρκεια ζωής και με δυνατότητα εύκολης επιδιόρθωσης. Τα πλαστικά προϊόντα χαλούν εύκολα ενώ τα επαναχρησιμοποιούμενα είναι πιο ανθεκτικά.

## Σύνδεσμος Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Κρήτης (ΕΣΔΑΚ)

Ο Σύνδεσμος Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Κρήτης (ΕΣΔΑΚ) ιδρύθηκε τον Μάρτιο του 2000 με σκοπό να καλύπτει την ανάγκη διαχείρισης των απορριμμάτων που παράγονται από κάθε δήμο στους νομούς Ηρακλείου, Ρεθύμνου και Λασιθίου. Από τις αρχές του 2011 με την τροποποίηση της καταστατικής του πράξης, ο ΕΣΔΑΚ λειτουργεί ως Οργανισμός Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων (ΦοΔΣΑ).

Ο ΕΣΔΑΚ συγκροτήθηκε εκφράζοντας τη συλλογική βούληση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για την αποτελεσματική διαχείριση των στερεών απορριμμάτων με κοινωνική αποδοχή και στόχο την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής στην Περιφέρεια Κρήτης.

Εν κατακλείδι, ο ΕΣΔΑΚ ανέλαβε την υλοποίηση του Περιφερειακού Σχεδιασμού Διαχείρισης Απορριμμάτων (Π.Ε.Σ.Δ.Α.) σε συνεργασία με τους Δήμους-Μέλη του και με τη σημαντική υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης, επιτυγχάνοντας για τη χώρα μας τη μετάβαση από την εποχή του ΧΑΔΑ στην εποχή των σύγχρονων υποδομών διαχείρισης απορριμμάτων.

